

是一家以体验式（拓展训练）培训为主企业内训、咨询为辅的管理资讯公司，为企业和个人提供性格测评、职业生涯规划、企业诊断、咨询、策划、培训等全方位服务。公司秉承先进的教育理念，采用当前国际流行的培训方式、寓教于乐，帮助个人和企业发现问题、解决问题，并寻求管理理论与实践的最佳结合点，提高企业核心竞争力，推动企业发展。10余年来立为公司所提供的体验式拓展培训，客户从外企到政府机关、知名企事业单位、高等院校，金融行业等各行各业，培训后评估学员满意度均达到97%以上。

5000家企业 30万人次共同的选择

——十四载峥嵘岁月厚积薄发，只为最大化您的团队力量



秦岭高山营地



“高山营地” 山野拓展训练是一项以培养团队精神和提升团队竞争力为目的的集体活动，相对于传统的教育概念，这是一种全新的学习方法和训练方式。**“山野拓展”** 训练引进国外最为先进的体验式教育方法,博采国际流行的户外训练方式，利用巍巍大秦岭的优美自然环境（自主拥有的独立山野培训基地 - 圭峰山管坪村“高山营地”），结合西部企业文化及个人职业生涯规划的特点，通过系列精心设计的拓展训练课程，并在专业导师的指引下，进行问题的分析与探讨，激发个人潜能、建立相互信任、塑造高绩效团队,最后解决问题。

培训保障



专业师资

公司拥有一支资深的培训师队伍，他们长期从事人力资源开发及培训技术的研究与实践，具有良好的人文知识背景和教育学、管理学、心理学素养，同时精通指导各类户外活动。



立为拓展

安全理念

完善的安全管理体系
随时随地的安全意识
国际认证的器材装备
严格规范的操作方法
多年积累的实战经验



专业认证

教育部十二五重点项目课题组时间体验基地
陕西省户外救援总队指定培训基地/指定培训师
陕西师范大学国际商学院拓展训练基地
陕煤集团体验式培训指定供应商
西安高新一小户外实践基地
交通大学EMBA户外培训认证供应商
.....

培训形式



01

角色扮演、身心投入的学习，体验“动”的刺激

02

提问互动、实景演练的学习，体验“说”的热情

03

冥想音乐、激情节奏的学习，体验“听”的快乐

04

全情参与、分享讨论的学习，体验“悟”的深邃

05

分组竞赛、互帮互助的学习，体验“合”的力量



科目安排



开营破冰



团队建设



团队游戏

项目简介: 讲述本次拓展训练的内容及意义，激发学员的参与热情。形成热烈的团队氛围，让员工为接下来培训做好心理准备。

团队建设: 随机分组；制定队名、队歌、队训、队徽，选出队长。

通过分组展示的形式迅速建立沟通环境，初步形成团队气氛。

团队游戏: 口香糖、勇闯三关、十人九足

打破新团队成员之间的隔阂，确立团队确立目标，加强相互了解与信任，从而形成团队成员的基本价值观



科目安排



山野徒步毅行

项目讲解：《说文》中解释为“徒，步行也”，个人行走的既是徒步。团队徒步不仅仅是一群人的强健体魄，而是个人在疲惫与苦难面前的意志素质锻炼和团队精神培养。

挑战目的：

- 1、打破隔阂与陌生，促使团队成员相互沟通了解。
- 2、患难见真情，给予与收获在此刻是那样的真挚；增强团队协作精神。
- 3、山野毅行就如人生，总有疲惫，也有希望；总有困难，也有惊喜。累了、痛了、汗流浹背了。可是，只要我们找到自己追求的目标，此刻迸发出来的快乐超过了一切的累和痛。



科目安排



鼓舞飞扬

项目介绍：队员以圆圈形式站立，每人一根竹竿立于身前用右手控制；游戏开始后，队员顺时针移动变换位置，竹竿不动，以竹竿不倒为评判标准。

挑战目的：

- 1、共同的价值认同和团队意识使大家在失败面前永不言败
- 2、合理的规划、有效的监督机制是成功的保证
- 3、发挥每个人的能动性，学会授权



呼吸的力量

项目介绍：“呼吸的力量”是一个极好的项目去促进团队沟通与协作，每个小组会得到一张呼吸机的图纸，但只有一人能看，如何向其他队员描述这张图纸的内容，以便让其他队员根据图纸搭建好呼吸机，考验着团队内部的沟通能力；另一方面，每小组得到的材料是有限的，如何合理分配有限资源，遇到问题又如何调整战略方向，这又会是一大考验……



科目安排



生死电网

项目介绍：从事先假设的电网中穿越、逃生

挑战目的：

培养团队合作精神增进沟通，体现协同工作在解决问题的作用，把队员团结在一起学会克服看似难以解决的问题

挑战寓意：没有完美的个人，只有完美的团队



无敌战车

项目介绍：给每队学员一定量的报纸和一卷胶带，工具剪刀一把，不能借助其他材料。规定时间内完成一个大的履带，进行比赛。比赛时所有的队员站在履带上，开动履带前进。先到者为胜利队。

挑战目的：

- 1.培养学员的动手能力
- 2.提高学员对事物的认知
- 3.学会规划，合理利用有限资源



绝壁求生（团队升华项目）

项目讲解：一面4.5米的高墙，没有任何求生工具并要求在规定的时间内完成逃生的任务，在绝境面前你会如何抉择。此项目包含团队工作中所代表的诸多意义，有聆听，组织，领导，配合，沟通等，学员通过完成此项目，充分感受一个团队在完成某项大型工作时所表现的团队精神与力量。

挑战目的：提高学员的互助和协作能力，合理安排人力资源，群策群力寻找解决问题的科学方法；为团队自觉奉献；个人在团队中的角色定位；吃苦耐劳；处理局部与大局的关系；正确面对人生和工作中遇到的困境和坎坷；向共同的目标冲刺。

营地精彩掠影



培训收益

- 正确认识竞争和压力，培养良好的心理素质；
- 培养相互合作的全局观念；
- 树立敢于挑战、不畏艰难实现目标的态度；
- 树立诚信为本的理念，建立以目标为导向的观念；
- 改善成员之间的人际关系，增强团队的凝聚力；
- 增强对企业的认同感和归属感，提高对企业的忠诚度；
- 通过个人成长实现自我认可和自我实现！

